



Motala Seglarymnasium

Don Nordqvist:
Seglingstränare
Olympisk Coach i Segling (år 2000, 2004, 2008)

Joachim Willén
Fystränare:
Olympisk triathlet (år 2000)

MOTALA
RIKSIDROTTSSEGLARGYMNASIUM
UTBILDAR FRAMTIDENS ELITSEGLARE
vill du också kombinera studier med segling



VÄLKOMMEN ATT SÖKA TILL
MOTALA
RIKSDROTTSSEGLARGYMNASIUM
MED START LÄSÅRET 2010 – 2011

www.motalaseglarymnasium.com

don.nordqvist@telia.com

070-2465650

*Du är alltid välkommen att besöka eller träna med oss
eller förlägga din prao hos oss i åk 9*

☺ Motala Seglarymnasium ett intressant studiealternativ ☺

HEJ!!!

Då är det snart dags igen att göra ett "vägval" precis som på kappseglingsbanan. Nu gäller valet om du vill utveckla din segling i kombination med gymnasiestudier! Om detta är en möjlig tanke hos dig så vill jag berätta lite om vårt idrottsgymnasium för dig.

Vår skola Platengymnasiet driver i dag två idrottsgymnasier med totalt 35 elever varav upp till 20 elever går på seglarymnasiet. **Förutom segling finns landets enda riksiddrottsgymnasium för triathleter på vår skola.** Vi har idag en mycket positiv anda bland idrotts eleverna och trivseln ligger på en hög nivå.

Att vara tillsammans och umgås med andra idrottsungdomar skapar oftast stimulans och motivation för fortsatt satsning! Vi har i flera undersökningar fått höga poäng i att våra elever trivs med skola och seglarutbildningen

Offensivt har kommunen och skolan satsat på idrottsgymnasieverksamheten vilket bl a märks på det sätt vi arbetar som går ut på att skapa närhet till eleverna.

PÅ skolan ligger uppehålls - samlingsrum för idrottsgymnasiet. i vägg med vårt arbetsrum där all planeringsverksamhet grundläggs och som verksamheten utgår i från. Konkret innebär detta att vi är lättillgängliga för er och snabbt kan nå ut med information, detta är mycket viktigt! Målet är också att arbeta med kortast möjliga beslutsvägar.

Vi har flera trailers samt minibuss för transporter i samband med tävlingar, träningar etc Vi gör allt vi kan för att minimera dina kostnader för din segling när det gäller resor, material och utrustning.

Seglaranläggning endast för seglarymnasiet och helt anpassad för vår verksamhet vilket möjliggjort en mycket god träningsmiljö för dig som seglare.

I sporthallens anläggningen (i anslutning till skolan) där vi har två olika gym, idrottshallar, spinninglokaler mm. Vi tränar också i en nybyggd multihall under vintersäsongen

Mitt mål med verksamheten är att försöka utveckla dig till en bättre seglare (även ledare). Att du skall utveckla kunskap och förståelse för att nå en högre idrottslig nivå därmed nå idrottsliga framgångar.

Min ambition är att vara en katalysator (påskyndare) i din utvecklingsprocess ett bollplank och analytisk idègivare.

Min vision med verksamheten är att utveckla ett centrum för segling på gymnasienivå och skapa utvecklingsmöjligheter i en stimulerande miljö, att knyta till oss - samarbeta med andra proffsiga idrottsledare /idrottsmän.

Motala seglarymnasium har 20 riksplatser för killar och tjejer. I första hand tränas och tävlas det i E-jolle, Laser eller Laser radial beroende på sin förutsättning för resp båttyp. Flera av eleverna har som mål att även börja segla olika typer av tvåmansjollar

Är du intresserad av utbildningen kontakta med mig som tränare och kom gärna och besök oss.

Seglarhälsningar

Don Nordqvist

Ansvarig tränare

070-2465650, don.nordqvist@telia.com

Läs mer om oss på vår hemsida!!

www.motalaseglarymnasium.com

Josefin Olsson och Hanna Klinga

Nyblivna examenselever berättar hur det är att studera på Motala Seglarymnasium och vad det inneburit för dem!



Vilka möjligheter har Motala Riksidrottsseglarymnasium gett er?

Vi tycker att Seglarymnasiet erbjuder allt som krävs för att jag ska bli en elitseglare. Gymnasiet har gett mig möjligheten att träna med en grupp seglare med likartade ambitioner och viljan att bli bra. Jag har fått möjligheten att jobba med tränare som är engagerade och som stöttar mig i min karriär framåt. Nu under mitt sista år på gymnasiet har jag även fått hjälp med att skapa internationella kontakter och att hitta nya träningspartners när min satsning går in i ett nytt skede efter Motala tiden.

Vilka framgångar har ni haft?

Josefin Olsson: Mina framgångar har blivit större för varje år jag har gått på seglarymnasiet.

E-jolle: 2 JSM guld, 2 SM guld, VM 1:a +6:a. **Laser Radial** (OS-klass) Världscupen 4:a Sydney int regatta, 6:a Sail for Gold Weymouth, 7:a Melbourne

Hanna Klinga: Jag började sent med min segling och gick i stort sett över direkt till e-jollen. Jag fick ändå chansen att gå på Motala seglarymnasium och ligger nu efter tre år 1:a tjej på Sverige rankingen. Jag tog också brons medalj på årets SM.

Om ni inte gått på seglarymnasium, hur hade det då gått för dig och din satsning?

På seglarymnasiet läser vi 700 poäng segling vilket innebär att vi har avsatt tid till fysträning under skoltid. Man får både speciell tid att träna på samt pushande träningskamrater. Det innebär att man kan kombinera skolan och seglingen på ett mkt bra sätt. Vi är tillsammans en träningsgrupp med hög standard vilket gör att vi kan utvecklas i större takt samt på en högre nivå än om jag hade tränat själv. Vi hade inte haft samma möjligheter till mkt segling samt fysträning. Vi hade heller inte haft tillgång till tränare med hög kompetens inom både segling och fysträning. Seglarymnasiet har gett oss en stark grund i segling, kontaktnät, både inom Sverige samt internationellt. Att lära sig mat- och fysmedvetenhet och att bo ensam och klara många saker själv är viktigt inför framtiden

Hur har det gått att kombinera skola med seglingen?

Josefin tycker att det har gått bra att kombinera skola och studier, men det gäller att man själv har en aktiv dialog med sina lärare och att man planerar sin tid väl. För min del har kombinationen fungerat bra då varken det ena eller det andra har blivit lidande. Hanna menar på att varken skolan eller seglingen blir jobbig om man bara gör det man ska och utvecklas i takt med att skolan blir svårare och seglingen kräver mer!

Att studera och träna på Motala Seglarymnasium innebär att du måste flytta hemifrån hur har det fungerat?

Josefin bodde sitt första skolår tillsammans med en annan elev på gymnasiet vilket fungerade bra och var skönt då man inte behövde göra alla sysslor helt själv utan man kunde hjälpas åt. Efter ett år var inte allt så nytt längre och jag hittade mina rutiner och därför bodde jag i en egen lägenhet i mina återstående tre år.

Hanna framhåller att gemenskapen man får med de andra seglarna skapar trygghet och alla lärarna har haft bra förståelse över att vi på riks bor ensamma och har ett hårt träningschema. Den tryggheten har fått mig att ta mig igenom även jobbiga perioder under gymnasietiden.

Kamratskap och att hjälpa varandra hur fungerar det?

Josefin tycker det har varit ett härligt gäng så man har aldrig behövt känna sig ensam vilket har gjort det lättare att flytta hemifrån. Hanna ser det också att det är ett egoistiskt gäng men fungerar bra i grupp. Om man ger så får man tillbaka.

Ni tävlar en hel del, hur klarar ni transporter, boende etc?

Transporterna sker på olika sätt ex har jag (Josefin) har på de flesta tävlingar under gymnasietiden har jag åkt med mina föräldrar och bott i husbil.

Elever som "åker själva" tävling åker med någon annan elevs familj eller med de transport som gymnasiet erbjuder till och från tävlingar. Hanna tycker det är bra att gymnasiet ordnar boende samt resa för alla som behöver och inte kan åka med föräldrar till tävlingar.

Skulle du rekommendera studier på seglarymnasiet?

Jag rekommenderar starkt att gå på ett seglarymnasium! Jag hade aldrig uppnått de resultat jag har uppnått idag om jag inte hade valt att börja på Motala seglarymnasium. Jag hade inte heller hunnit lika långt i min personliga utveckling om jag hade valt bo hemma och gå på ett gymnasium i Nyköping.

Hanna fyller i med att det är det bästa valet jag har gjort och jag rekommenderar det starkt.

Hur är er skola och Platengymnasiets miljö, och vilket betyg vill du ge skolan i skala 1-10

Josefin och Hanna ger skolan högsta betyg med motiveringen att Platengymnasiet är en jättefin skola i toppskick med många jätteduktiga lärare samt att det är många andra idrotter på skolan också vilket gör att vi hamnar i en miljö bland många andra idrottare.

Hur är träningsanläggningarna och vilket betyg vill du ge anläggningarna i skala 1-10?

Även Seglaranläggningen för högst betyg (10) den är precis nyrenoverad och har nästan allt man kan önska.

Vad tycker ni om era tränare och vilket betyg vill du ge tränarna i skala 1-10?

Tränarna på gymnasiet är extremt kompetenta. Den som är den bästa tränaren jag har haft med stor kunskap och ett stort engagemang. Vår fystränare Jocke som har koll på det mesta när det gäller fys och att göra hårda och jobbiga pass för seglare. Vi får även förmånen att ibland jobba med olika vikarier som ger bra variation och ny input. Ytterligare ett toppbetyg en 10:a

Välkommen att söka till vårt riksidsrottsseglargymnasium på Platengymnasiet i Motala med riksintag läsåret 2010-2011 med huvudinriktning mot jolleklasserna E-jolle och Laser - Laser Radial

Vill DU.....

- ◆ vara tillsammans med likasinnade, där segling, skola och gemenskap är viktigt?
- ◆ utveckla och satsa på din segling samtidigt kunna satsa på skolan
- ◆ utveckla dina idèer och satsning på segling under ordnade former?
- ◆ bedriva din segling och annan träning på b la skoltid?
- ◆ under 3-4 år arbeta med personlig utvecklingsplan för att nå bästa möjliga idrottsresultat?
- ◆ arbeta mot ett kort och långsiktigt mål?

Känns det du nu har läst bra och rätt, då har du kille som tjej absolut de rätta förutsättningarna att söka till vårt seglarymnasium i Motala.

Du som börjar gymnasiet el skall börja i åk 2 kan söka utbildningen (skall gå 3 år på seglarymnasiet)

VAD KOMMER ETT SEGLARGYMNASIUM ATT GE DIG?

MÅL

Du kommer givetvis tillsammans med din tränare att sätta upp olika mål för att kunna utveckla din segling och din fysiska kapacitet under din tid på seglarymnasiet. **Vårt mål** som *tränare* är att du ska utvecklas positivt i alla de moment som påverkar ditt kappseglingsresultat. I åk 3 eller 4 är min förhoppning att alla satsande seglare tillhör den eliten i aktuella jolleklasser.

VAD INGÅR I SEGLARGYMNASIETS VERKSAMHET?

Under dina tre eller fyra år kommer du givetvis att vara med och styra verksamheten utifrån dina och din grupp förutsättningar. Nedan är moment som ingår i utbildningen

- ◆ Att utifrån dina **egna förutsättningar** förbättra dig och uppnå uppsatta mål.
- ◆ **Teori segling:** Regler, meteorologi - vindkunskap, taktik -strategi, teknik, vinnande segling, materialkännedom etc.
- ◆ **Kostens betydelse för idrottsprestationen.** När - hur och varför!
- ◆ **Psykologi:** Målet är att lära ut den vinnande känslan via självförtroende! Psykologi och mental rådgivning är direkt kopplat till seglingen.

Ansv tränare: Don Nordqvist Skottgatan 13, 591 51 Motala. Tel: 070-2465650
don.nordqvist@telia.com

MOTALA SEGLARGYMNASIUM INRIKTNING MOT E-JOLLE ,LASER - LASER RADIAL OCH TVÅMANNSBÅT

Seglarymnasiet verksamhet forts...

◆ **Segling på vattnet:** Fart, trim/material, teknik, taktik- strategi, kondition -styrka, regler, och inte minst **utveckla seglarens svaga sidor till styrkor!!** Video- och ind. uppföljning. *Utbildningen i segling ger dig stora möjligheter efter Seglarymnasiet, eftersom du vet och fått förståelse hur träna*



◆ **Följa upp förloppet träning och tävling med nya mål och utmaningar**

◆ **Fysisk träning:** Kondition, uthållighet, styrka, smidighet och koordination med tecken. *Målet är att du efter utbildning skall ha bra verktyg och förståelse att träna även på egen hand.* Din fysik skall utvecklas ordentligt under gymnasietiden

◆ **Idrottsskador:** Förebyggande och behandling. Du kommer under dina seglarymnasieår stå under bra läkarvård samt med fri tillgång till chiropraktorer, massörer, sjukgymnaster etc

◆ **Träninglära ingår:** Kurser som innehåller: Fysisk träning, kost, planering-mål, massage etc

◆ **Ledarutbildningar:**

- Utbilda dig till tränare . Målet är att genomgå SSF:s tränarstegutbildning steg 1 och 2.
- Ledarskap.
- Regelutbildning: del av ssf:s domarutbildning

Det kommer att finnas flera röda trådar genom tiden på seglarymnasiet. Årstiderna ger olika fokuskaraktär åt verksamheten. Vår – höst är det segling - fysträning. Under höst och vinter ökas fysträningen och seglingsteori finns på schemat varje vecka.

Platengymnasiet har en stark idrottsprofil med två riksidrottsgymnasium samt 6 lokala idrottsgymnasier

Vi har Riksidrottsgymnasium för segling och för triathlon. Vi är idag ca 32 st elever tillsammans varav 16 seglare. Vi har ett nära samarbete också när det gäller sociala för att få bästa gemenskap mellan idrotterna. Därutöver studerar ca 250 elever på våra sex lokala idrottsgymnasier med anställda tränare av skolan

SKOLA - MED ALTERNATIV SKOLGÅNG UNDER FYRA ÅR

De flesta av våra elever väljer att fördela studierna på fyra år. Det innebär att du sprider ut kurserna lite mer över studieåren vilket ger dig högre kvalitet i skola och i din träning samt lite mer tid för egetid.

Seglingsbetyget på riksidrottsseglarymnasiet är på totalt på 700 poäng, tillsammans med ditt idrottsbetyg utgör det ca 30 procent av ditt slutbetyg på gymnasieskolan. Alla poäng ger full högskolebehörighet. Seglingen ger alltså stora möjligheter för framtida högskolestudier. Du har också goda möjligheter att individuellt anpassa din studiegång i Motala.

*MOTALA SEGLARGYMNASIUM INRIKTNING MOT E-JOLLE, LASER - LASER RADIAL OCH TVÅMANNSBÅT
För dig som vill på satsa på segling och utbildning!*

SKOLA

Platengymnasiet – skolan där eleverna studerar är av hög standard, skolan är nyligen helt nyrenoverad. Fräscha klassrum och bra undervisningsförutsättningar. Ny skolmatsal etc. Eleverna går idrottsklasser, tillsammans med elever från lokala idrottsgymnasierna. Platengymnasiet har idag ca 1150 elever

IDROTTSANLÄGGNINGAR

TOPPMODERN SEGLARANLÄGGNING

Vår seglaranläggning är av hög standard. Anläggningen är byggd för att anpassa vår träningsverksamhet på seglarymnasiet och tillgodose verksamhetens krav på alla nivåer. Idrottsgymnasiet (segling - triathlon) driver anläggningen i egen regi vilket innebär att träningsverksamheten kan genomföras med maximal flexibilitet!



SEGLINGSTRÄNING

Du kommer att träna segling ca 3 -4 vardagar/v (mars- nov),. Lägerhelger som anordnas av seglarymnasiet tillkommer. Seglingsträningen sker på Vättern, dess egenskaper gör att det ofta är möjligt att segla större delen av året. Normalt seglingstränar vi mellan mars och november.

Seglingsvattnet erbjuder alla tänkbara variationer allt från havsliknande segling till insjöseglingens krabba sjö med oregelbundna vindskift.

Seglarymnasiets anläggning ligger på ca 12 minuters cykelväg från skolan och boende.

Seglingsträning har oftast tidigare genomförts på eftermiddagstid med start från kl 13.30
Segling förekommer ibland på andra tider ex förmiddag eller vid individuell träning!
Under läsåret 2009-10 är ambitionen att utöka seglingsträningen mot maximal flexibilitet!
Seglarymnasiet mål är att anställa ytterligare en seglingstränare med gedigen seglingsbakgrund

ÖVRIGA IDROTTSANLÄGGNINGAR

På tre minuters gångväg från seglarymnasiet finns följande...

* Sporthall med

- Gym
- Simhall
- Idrottsbodar (idrottslektioner)
- Bordtennis
- Bowling
- Solarium

övrigt

- Isstadion (ny ishockeyhall)
- Fotbollsarena med allvädersbana
- Motionsspår
- Nordens största insjöbad
- Ny multihall
- Löp och cykellabb (idrottsgymnasiets regi)

Som elev på seglarymnasiet kommer du att få träningskort till Nautilusgym och simhall etc där bl a en stor del av fysträningen bedrivs.

*MOTALA SEGLARGYMNASIUM INRIKTNING MOT E-JOLLE, LASER - LASER RADIAL OCH TVÅMANNSBÅT
För dig som vill på satsa på segling och utbildning!*

BOENDE

Seglarymnasiet i Motala har under flera år utvecklat boendeformen för eleverna. Boendet fungerar mycket bra och det beror bl a på att samtliga elever på seglar och triathlongymnasiet kommer "utifrån". Vi har ständigt mellan 30 -40 elever som bor i olika boendeformer och flexibiliteten är stor.

Du får givetvis själv välja boendeform. Vi ordnar annars den boendeform du önskar. För tillfället bor eleverna på seglar och triathlongymnasiet idag mestadels i eget enskilt boende, även delat boende i lägenhet förekommer också mellan elever (boendet är då en "trea"! Vår strategi är att lägenheterna som eleverna bor i, skall ligga nära varandra, för bästa trivsel!

De **ekonomiska reglerna** är i regel generösa för elever studerande på idrottsgymnasier. Inackorderingsbidraget tillsammans med studiebidraget täcker ungefär hela din boendekostnad för helinackordering i familj. Vi informerar mer om ekonomi när du anmäler ditt intresse eller via din "Syo" på skolan.

Maten är en viktig del i boendet och är man inackorderad i familj inkluderas även näringsriktig kost. För tillfället **erbjuder seglarymnasiet förutom fri skollunch även en extra lunch/middag varje skoldag** (värde 35 kr/elev och dag). Kostintaget är viktigt för idrotts och skolprestationer därför prioriterar vi detta.

SOCIAL MILJÖ

Boendemiljö som beskrivits ovan tillsammans med att många idrottselever studerar på en liten ort har bidragit till en fin gemenskap. En bra social miljö är förutsättning för lyckade studie och seglingsresultat. Skolan har byggt upp ett nätverk för att skapa social trygghet. Vi genomför ett antal sociala aktiviteter varje läsår var är ex paddla kajak, åka på elitserie i hockey, gå på bio, bowla, ridning besöker andra elitidrottsverksamheter.

Fri tillgång till läkare, massör, chiropraktor etc. Du står under läkaruppföljning under din studietid på idrottsgymnasiet.

TÄVLINGAR

Att delta i tävlingar på olika konkurrensnivåer är ett krav på dig som seglare. Vi kommer att vara med coacha och följa upp **viktiga** tävlingar där våra seglingsgymnasister deltagar. Omfattning kan variera år från år, grundtanken med coachning är att utveckla din segling. I detta sammanhang ska du dock komma ihåg att du som seglare själv har huvud -ansvaret för din tävlingsverksamhet bl a ekonomi, boende och transporter i samband med tävling.

Motalas Seglarymnasium **löser alltid tävlingsbiten på smidigaste sätt** till alla större tävlingar under skolterminerna. Vi har flera trailers för båttransporter och alltid minibuss för upp till 9 personer. Föräldrar får räkna med att ställa upp ibland i samband med tävlingar. Detta löses bl a via ett körschema.

TRÄNINGSLÄGER

- * Vi har som tradition att åka på ett vårträningssläger oftast till Mallorca eller Garda vid påsken som även kombineras med en internationell tävling. Träning och tävling i 14 dagar. Målet är att varje år genomföra internationella aktiviteter i form av tävlingar eller träningssläger. Andra tävlingar är ex Eurolymp i Holland (laser). Ev höstträning i Danmark
- * Vi ordnar egna träningssläger 3 - 4 ggr/år
- * Målet är också att genomföra träningsaktiviteter med övriga seglarymnasier.

KILLAR - TJEJER PÅ SEGLARGYMNASIET

Samtliga riksidrottsgymnasier oavsett idrott har en reglerad antagning mellan killar och tjejer. Det innebär att det är blir nästan **lika många tjejer som killar som blir antagna varje läsår.**

I antagningsprocessen finns inget direkt konkurrensförhållande mellan killar och tjejer.

En nyhet är att inför läsåret 2010-2011 kommer Motala att göra en extra satsning tillsammans med SSF att skapa en grupp med tjejer som är intresserade att kombinera segling och studier till hösten 2010(ansökan är 1 feb 2010). Prao och läger tillsammans är en del av verksamheten

Du har nu fått en liten inblick i vår verksamhet! Vill du veta mer ta gärna kontakt med våra elever och besök vår hemsida och varför inte kom och besök oss!!

NYHETER PÅ MOTALA SEGLARGYMNASIUM

- *Motala utökar antalet elever till 20 elever, det innebär ca 27 elever på om alla läser fyra år, det innebär att vi kommer att utöka intagningskvoten till hösten 2010*
- * Tränartäthet: En seglingstränare och en fystränare på deltid.*
- Under läsåret 2009-2010 anställs ytterligare en seglingstränare*
- * Vår seglingsanläggning har byggts ut och förbättras för 2,7 miljoner kronor*

Jag hoppas att du som är intresserad, personligen kontaktar mig som tränare för att få mer information om seglarymnasiets verksamhet. Varför inte förlägga din prao hos oss i åk 9!!

Vill du kombinera studier med segling är välkommen med din ansökan!

Till sist kom ihåg att skolan har riksintag, det innebär att du som seglare har rätt att söka seglarymnasiet och studera i Motala var du än bor i Sverige.

www.motalaseglarymnasium.com

där får du veta mera samt lära känna våra duktiga elever, läsa vår omtyckta blogg mm

Ansvarig tränare och lärare i segling:

Don Nordqvist

Idrottslärare, utbildad idrottshögskolans seglarlinje samt fritidspedagogutb.

Seglarmeriter: Deltagit i 12 VM i Optimistjolle, E-jolle och Finnjolle

Tränarmeriter: Landslagstränare i Starbåt, finnjolle och laser

Coach OS 2 000 -2004 -2008. Meriter som coach OS 3:a,6:a, VM 1-3:a, EM 1-3:a mm

Tidigare ansvarig för Östergötlands DSF:s träningsverksamhet under 13 år.

Föreläsare på SSF:s tränarutbildning.

Ansvarig tränare: Don Nordqvist Skottgatan 13, 591 51 MOTALA. Tel: 070-2465650
don.nordqvist@telia.com

Platengymnasiet

www.motala.se

utbildning > seglargymnasiet

Tel 0141-225664/225668

Fax 0141-219624

* Nyhet är ett idrottsprogram där eleverna på seglargymnasiet studerar! Samtliga elever studerar i klasser där det endast finns riks och från vårt lokala idrottsgymnasium

◆ **Samhällsvetenskapliga programmet (SP):** Grenar: H, S, E, SPIK*

*Information och kommunikation (SPIK)

◆ **Naturvetenskapliga programmet (NV):** Grenar: N, T med olika inriktningar

Estetiska programmet (ESP)
Grenar: Musik och konst -formgivning

◆ Barn och fritidsprogrammet (BF)
◆ Omvårdnadsprogrammet (OP)

Carlsunds utbildningscenter

◆ **Elprogrammet (EL):**
Grenar: Installation, automation och elektronik

◆ **Fordonsprogrammet (FP):**
Grenar: Fordonsteknik

◆ **Hotell- och restaurang programmet (HR):**
Grenar: Restaurang

◆ **Industriprogrammet (IP):**
Grenar: Industri

◆ **Byggprogrammet (BP):**
Grenar: Hus och anläggning.

◆ Industritekniskt program

PLATENGYMNASIET I SAMARBETE MED

ÖVRIGA GYMNASIESKOLOR I MOTALA

ANORDNAR LÄSÅRET 2010/2011

RIKSIDROTTSGYMNASIUM MED

INRIKTNIG MOT SEGLING I

JOLLEKLASSERNA E-JOLLE – LASER - TVÅMANSBÅT

Motala Seglargymnasium ligger mitt i seglarsverige. Motala är ett naturskönt vid Vättern och avstånden mellan idrottsselever skola, träningsanläggningar och boende är korta där du med fördel kan cykla. Platengymnasiet är en av kommunens två gymnasieskolor med ca 1100 elever

Seglarvattnen erbjuder både insjö samt havsliknande förhållanden.

Motala kommun har 42 500 invånare.

Seglargymnasiets verksamhet präglas av en medveten offensiv satsning som fortskridits sedan starten 1993 där både skolan och kommunen lägger ett stort engagemang, inte minst ekonomiskt.

Motala har fina traditioner när det gäller segling och inte minst jollesegling. Du har stora möjligheter att utveckla din idrott i kombination med bra gymnasiestudier i Motala

För att få aktuell information av det program är du intresserad av är du välkommen att ta kontakt med vår skola.

Ansvarig tränare är Don Nordqvist.

Idrottslärare, utbildad Idrottshögskolans seglarlinje.

Coach OS: 2 000 + 2004 + 2008

Deltagit i ett flertal VM i Optimist, E-jolle samt Finnjolle. Don är idag landslagstränare i starbåt. Tidigare i Laser och Finnjolle

Vald till årets tränare i Sverige 2 000

Du som är intresserad är välkommen att kontakta skolans SYO på telefon 0141-225674 eller 225675

Du är välkommen till oss läsåret 2009/2010

Verksamhetschef
Jonhny Thorèn

☺☺☺☺ FRAMGÅNGAR OCH UTVECKLING ☺☺☺☺

☺☺☺☺ I EN POSITIV MILJÖ ☺☺☺☺

Motala Seglarymnasium har drivit verksamheten i 16 år och nu kan man se olika resultat! Dels hur verksamheten fungerar, elevunderlag och hur våra elever trivs samt resultatutveckling för de seglare som bestämt sig för satsa på segling!

SAMMANHÅLLNING OCH KAMRATSKAP

Idag är det ingen tvekan om att Motala Seglarymnasium är kända för den goda sammanhållningen och skälet till denna är säkert flera dels att nästan alla elever är inflyttande från andra orter och kontakten blir naturlig då alla elever bor i Motala. Samarbetet med vårt andra riksiddrottsgymnasium är också viktigt! Vi har regelbundna sociala aktiviteter tillsammans vilket även gäller helger ibland.

NÄRHET I BOENDET

Eleverna bor idag mest i egna lägenheter antingen själva eller två och två i en lägenhet! De flesta elever bor med närhet till varandra vilket är viktigt för att kunna träffas och umgås eller åka iväg till träning eller skola tillsammans

TÄVLINGAR OCH LÄGER

Skolan organiserar runt tävlingar och vissa läger! Vi har egna trailers samt hyr in minibuss, bokar logi etc. Föräldrar är välkomna att vara med runt detta så mycket man själv vill! Seglarymnasiet "krav på en förälder" är att vid något tillfälle per år hjälper till att köra till tävling då vi är beroende av körhjälp.

Internationell träning och tävling

Seglarymnasiet har mer eller mindre permanentat ett 14 dagars träningsläger deltagande i int. tävling

KAPPSEGLINGSRESULTAT

Seglarymnasiet som har utbildat och utbildar framgångsrika seglare

Nedan några exempel på detta!

Lite toppresultat"

- Vendela Zachrisson världsmästare 2004 i 470 samt OS broms i Aten 2004
 - Johan Wigforss idag Sverigetopp i OS -klassen Laser
 - Fredrik Svensson och Sandra Sandqvist världsmästare i E-jolle! Sandra OS satsar nu i 470 tillsammans med Karin Berg en annan Motalaelev
 - Josefin Olsson Världsmästare i E-jolle, 5 sv mästerskap och vald till Sveriges bästa kvinnliga seglare 2008. OS satsar nu i Laser Radial
 - Under 2009 placerade ex seglarymnasiumsegare 3,4,6 och 7:a på E-jolle VM
- Övriga resultat** är mycket goda och elevernas utvecklingskurva är brant. Ex har Motala varit starkt dominerande på tjejsidan. Givetvis mängder av JSM - SM medaljer, Topp resultat på JNM och NM och många bra JEM, EM och VM resultat

FÖRÄLDRARNA

Föräldrar utgör ryggraden i vår verksamhet då deras stöd och engagemang till sitt barns studerande är viktigt! Seglarymnasiet håller tät kontakt med föräldrarna ger även löpande information om verksamheten

☺ **VI KOMMER ATT FORTSÄTTA ATT SÄTTA ELEVEN I CENTRUM** ☺

Motala idrottsgymnasium



Här utbildas
framtidens
elitidrottare.



I samarbete med:



*MOTALA
ETT GOTT EXEMPEL FÖR ATT KOMBINERA
STUDIER OCH SEGLING*



www.motalaseglarymnasium.com

don.nordqvist@telia.com

070-2465650